

Blutdruckwerte für Erwachsene

(Messung Blutdruckbereich in mmHg)

Klassifikation	systolisch	diastolisch
optimal	<120	< 80
normal	<130	< 85
„noch“-normal	130-139	85-89
leichte Hypertonie (Schweregrad 1)	140-159	90-99
mittelschwere Hypertonie (Schweregrad 2)	160-179	100-109
schwere Hypertonie (Schweregrad 3)	>180	>110
isolierte systolische Hypertonie	>140	< 90

Optimale Blutdruckwerte liegen **<120/80** - ein Blutdruck **<140/90** befindet sich im sog. Normbereich.

Blutdruckwerte für Patienten mit bestimmten Erkrankungen

Krankheitsbild / Diagnose	Zielwerte
Patient mit Bluthochdruck	generell < 140/90
Patient mit koronarer Herzkrankheit	möglichst nicht < 125/80
Patient mit stattgehabten Schlaganfall	möglichst nicht < 125/80
Patient mit Nierenschwäche	< 130/80
Patient mit Nierenschwäche und Eiweißausscheidung im Urin >1g	< 125/75
Patient mit Diabetes mellitus	130-140/80-85
Patient mit Diabetes mellitus und Nierenschwäche	< 130/80
Patient mit Diabetes mellitus und Nierenschwäche sowie Eiweißausscheidung im Urin >1g	< 125/75

Blutdruckwerte für Kinder und heranwachsende Jugendliche

Altersgruppe	Normalwert	Beginn Hypertonie
Neugeborene	60/35	90/50
1. Lebensjahr	85/40	100/60
4 Jahre	95/50	110/70
8 Jahre	100/60	115/80
12 Jahre	105/62	125/80
älter als 16 Jahre	115/65	135/85

Die oben graphisch dargestellte Blutdrucktabelle gilt nach den Angaben der WHO (Weltgesundheitsorganisation) und den Leitlinien der Dt. Hochdruckliga und gibt die aktuell geltenden Grenzwerte an. Siehe auch: http://www.hochdruckliga.de/tl_files/content/dhl/downloads/DHL-Leitlinien-2011.pdf

Blutdrucktabelle – Sobald der systolische (oberer Wert) und der diastolische (unterer Wert) in verschiedene Klassen fallen, so zählt im Allgemeinen der höhere Wert bzw. besser die höhere Klasse.

Ihren persönlichen Zielwert teilt Ihnen gerne Ihre PriMa Ärztin oder Ihr PriMa Arzt mit.