



TV 1862 Biedenkopf e. V.
**Nordic Walking, Wirbelsäulengymnastik,
Aquafitness, Herzkreislauf-Lungen-Sportgruppe**
Postfach 1533 | 35205 Biedenkopf
Tel: 06461 - 75104 (Frau Prätorius)
info@turnverein-biedenkopf.de

Carpe Diem
**MGM der Online Fitness Kurs, My intense + online Ab-
nehmkurs (Du nimmst ab, deine Krankenkasse zahlt),
mobi §20 Kurs für mehr Beweglichkeit, milo § 20
Kur für mehr Kraft im Alltag, Yara § 20 Kurs zur
Förderung Ihrer Stresskompetenz**
Gladenbacher Straße 46 | 35323 Dautphetal
Tel: 06466 - 9112939
info@carpe-diem-dautphe.de

Fitness-Point
**„Happy-Figur“ Online Abnehmkurs, „MOBI“
Beweglicher im Alltag „Ballance“ Entlastung und
Aufrichtung der Wirbelsäule**
Goethestraße 1 | 35075 Gladenbach
Tel: 06462 - 5437
info@fitness-point.de

TV 1908 Gladenbach
Herzsport
Postfach 1328 | 35075 Gladenbach
Tel: 06462 - 8187 (Herr Pausch)
info@tv-gladenbach.de

Nordkreis

TV 05 Wetter e. V.
Herzsport
Grabenhecke 3 | 35083 Wetter
Tel: 06423 - 4711, Vorstand@TV05-Wetter.de

Therapie- und Trainingszentrum Fun und Physio
**Rücken-Fit, in Präsenz,
Pilates, in Präsenz,
Milo – mehr Kraft für den Alltag,
online, Ernährungskurs, online & in Präsenz**
Birkenweg 4 | 35083 Wetter
Tel: 06423 - 92136
info@fun-physio.de

Praxis Ehrenberg -
Physiotherapie & Prävention
**Beckenboden-Kurs Schwerpunkt
Kontinenz Training, in Präsenz**
Bahnhofstraße 1 (Im Ärztehaus) | 35083 Wetter
Tel: 06423-964719, rezeption@praxis-ehrenberg.de

Südkreis

Fit im Grund
**Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik,
ICG@CardioWell**
Hauptstraße 33 | 35085 Ebsdorfergrund
Tel: 06424 - 9292660
info@fit-im-grund.com

Der Verein Prävention & Sport in Deutschland
Marburg e. V. / PID e. V.
**Präventives Ausdauertraining, Laufend unterwegs
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining
Präventives Gesundheitstraining, Alltags Trainings-
programm ATP**
Bornshecke 14 | 35085 Ebsdorfergrund
Ludmila & Holger Dolfen
Tel: 06421 - 2021220
Handy: 0179 - 9181671, vorstand@pid-ev.de



Ärztegenossenschaft PriMa eG

Zu den Sandbeeten 5
35043 Marburg

Tel: 06421 - 590 998 - 0

www.prima-eg.de
info@prima-eg.de

LANDKREIS



MARBURG
BIEDENKOPF



Präventionskurse im Landkreis Marburg-Biedenkopf

mit Zuschuss
der Krankenkassen



2025/01/1 Bildnachweis: ©Fotolia.com, iStock

Sehr geehrte Damen und Herren,

die PriMa steht für Prävention in Marburg. Daher sehen wir es auch als unsere Aufgabe an, die Teilnahme an Gesundheits- und Präventionskursen zur gesundheitsorientierten sportlichen Betätigung zu unterstützen.

Wir haben dazu eine regionale Liste von Angeboten zusammen gestellt, welche ggf. von der Krankenkasse bezuschusste Gesundheits- und Präventionskurse anbieten.

Auf der Homepage Ihrer Krankenkasse befinden sich weitere Angebote in Ihrer Nähe.

Die Höhe der Bezuschussung sollte vorher mit Ihrer Krankenkasse geklärt werden.

Sprechen Sie gerne die PriMa-Ärzte an, welche Kurse für Ihre Gesundheit förderlich sind.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg.

Vorstand der PriMa
Ärztegenossenschaft eG

Marburg

Praxis

Team Frank Gelber

**Medical Athletik Training (Kraft-und Flex Basis Kurs),
Ganzkörper Trainings Kurs (Basis&Basis, Koordination,
Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht), Senioren Trainings Kurs (Mobilität, Kraft, Stabilität)**

Rudolf-Bultmann-Str. 4H | 35039 Marburg
Tel: 06421 - 1670701
praxis@gelber.de

Evangelische Familien-Bildungsstätte

**BeckenbodenSchule mit dem
TANZBERGER-KONZEPT®
(Frauen/Männer)**

Barfußbertor 34 | 35037 Marburg
Tel: 06421 - 17508-0
fbs@fbs-marburg.de

TSV 1898 Ockershausen e. V.

**Herzsport 50+ Männer und Frauen,
Funktionsgymnastik, Wirbelsäulen Workout Flow,
Rückentraining, Nordic Walking**

Zwetschenweg 10 | 35037 Marburg
Tel: 06421 - 36199
Handy: 0178 - 400 2448
geschaeftsstelle@tsv1898mr-ockershausen.de

VfL 1860 Marburg e. V.

**Gesundheitssport
Herzsport, Lungensport, Sport nach Krebs für Frauen,
Venensport, Sportgruppe für Rücken- und
Gelenkerkrankungen**

Leopold-Lucas-Str. 46A | 35037 Marburg
Tel: 06421 - 360060
gs@vfl1860marburg.de

Gesundheitszentrum Marburg

vita fitness GmbH Co. KG

**Wirbelsäulengymnastik, Wirbelsäule plus,
Pilates – Kräftigungstraining, Moderne Rückenschule
(mit Gerät), Mehr Leistung durch mehr Flexibilität –
Ein funktionelles Beweglichkeitstraining,
Mit Schwung gegen den Rückenschmerz –
Ein dynamisches Rückenkräftigungstraining
Beckenbodentraining, Aquafitness – Verbesserung
der Kraftausdauer, Aquajogging,
Progressive Muskelentspannung**

Therapiezentrum Reha Fit Am Krekel GmbH

**Herz-Kreislauf-Training
Sturzprophylaxe durch Bewegung, Starke Knochen –
ein präventives Osteoporosetraining
Nordic Walking, ICH nehme ab,
Der Darm isst mit – mit der richtigen Ernährung die
Darmflora stärken und Wunschgewicht erreichen**

Am Krekel 49 | 35039 Marburg
06421-169530 / 94540
praevention@gzm.de

Ostkreis

Sport- und Gesundheitszentrum

**Rückenschule
Wirbelsäulengymnastik**

Auf'm Herz | 35287 Amöneburg
Tel: 06422 - 3882
fit.in@web.de

Burki e. V. Kirchhain

**Herzsport
Aquafitness
Wirbelsäulengymnastik**

Chemnitzer Straße 1 | 35274 Kirchhain
Tel: 06422 - 8986036 (AB)
info@burki-ev.de

Yogastudio Kleinseelheim

Yogakurse
Teichstraße 6 | 35274 Kirchhain-Kleinseelheim
Tel: 06422-898312
Handy: 0160 - 99115130
www.yogaundcoaching-ksh.de
kontakt@yogaundcoaching-ksh.de

TSV Gemünden/Wohra 1888/1920 e.V.

Hinter dem Bruch 2 | 35285 Gemünden/Wohra
Tel: 06453-7051
info@tsv-gemuenden.de

TSV Rauschenberg 1890 e. V.

**Herzsport
(Mitgliedschaft NICHT erforderlich),
Rückenpräventionskurse**

Albert-Schweitzer-Str.19 | 35282 Rauschenberg
Tel.: 06425 - 81985
info@tsv-rauschenberg.de

Westkreis

Physio Vital Gesundheitszentrum
Neue Rückenschule nach KddR

Am Freibad 7A | 35216 Biedenkopf
Tel: 06461 - 5477
info@biedenkopf.online