



TV 1862 Biedenkopf e. V.  
**Nordic Walking, Wirbelsäulengymnastik,  
Aquafitness, Herzkreislauf-Lungen-Sportgruppe**  
Postfach 1533 | 35205 Biedenkopf  
Tel: 06461 - 75104 (Frau Prätorius)  
info@turnverein-biedenkopf.de

Carpe Diem  
**MGM der Online Fitness Kurs, My intense + online Ab-  
nehmkurs (Du nimmst ab, deine Krankenkasse zahlt),  
mobi §20 Kurs für mehr Beweglichkeit, milo § 20  
Kur für mehr Kraft im Alltag, Yara § 20 Kurs zur  
Förderung Ihrer Stresskompetenz**  
Gladenbacher Straße 46 | 35323 Dautphetal  
Tel: 06466 - 9112939  
info@carpe-diem-dautphe.de

Fitness-Point  
**„Happy-Figur“ Online Abnehmkurs, „MOBI“  
Beweglicher im Alltag „Ballance“ Entlastung und  
Aufrichtung der Wirbelsäule**  
Goethestraße 1 | 35075 Gladenbach  
Tel: 06462 - 5437  
info@fitness-point.de

TV 1908 Gladenbach  
**Herzsport**  
Postfach 1328 | 35075 Gladenbach  
Tel: 06462 - 8187 (Herr Pausch)  
info@tv-gladenbach.de

### Nordkreis

TV 05 Wetter e. V.  
**Herzsport**  
Grabenhecke 3 | 35083 Wetter  
Tel: 06423 - 4711, Vorstand@TV05-Wetter.de

Therapie- und Trainingszentrum Fun und Physio  
**Rücken-Fit, in Präsenz,  
Pilates, in Präsenz,  
Milo – mehr Kraft für den Alltag,  
online, Ernährungskurs, online & in Präsenz**  
Birkenweg 4 | 35083 Wetter  
Tel: 06423 - 92136  
info@fun-physio.de

Praxis Ehrenberg -  
Physiotherapie & Prävention  
**Beckenboden-Kurs Schwerpunkt  
Kontinenz Training, in Präsenz**  
Bahnhofstraße 1 (Im Ärztehaus) | 35083 Wetter  
Tel: 06423-964719, rezeption@praxis-ehrenberg.de

### Südkreis

Fit im Grund  
**Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik,  
ICG@CardioWell**  
Hauptstraße 33 | 35085 Ebsdorfergrund  
Tel: 06424 - 9292660  
info@fit-im-grund.com

Der Verein Prävention & Sport in Deutschland  
Marburg e. V. / PID e. V.  
**Präventives Ausdauertraining, Laufend unterwegs  
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining  
Präventives Gesundheitstraining, Alltags Trainings-  
programm ATP**  
Bornshecke 14 | 35085 Ebsdorfergrund  
Ludmila & Holger Dolfen  
Tel: 06421 - 2021220  
Handy: 0179 - 9181671, vorstand@pid-ev.de



Ärztegenossenschaft PriMa eG

Zu den Sandbeeten 5  
35043 Marburg

Tel: 06421 - 590 998 - 0

www.prima-eg.de  
info@prima-eg.de

LANDKREIS



MARBURG  
BIEDENKOPF



## Präventionskurse im Landkreis Marburg-Biedenkopf

mit Zuschuss  
der Krankenkassen



2025/01/1 Bildnachweis: ©Fotolia.com, iStock

Sehr geehrte Damen und Herren,

die PriMa steht für Prävention in Marburg. Daher sehen wir es auch als unsere Aufgabe an, die Teilnahme an Gesundheits- und Präventionskursen zur gesundheitsorientierten sportlichen Betätigung zu unterstützen.

Wir haben dazu eine regionale Liste von Angeboten zusammen gestellt, welche ggf. von der Krankenkasse bezuschusste Gesundheits- und Präventionskurse anbieten.

Auf der Homepage Ihrer Krankenkasse befinden sich weitere Angebote in Ihrer Nähe.

Die Höhe der Bezuschussung sollte vorher mit Ihrer Krankenkasse geklärt werden.

Sprechen Sie gerne die PriMa-Ärzte an, welche Kurse für Ihre Gesundheit förderlich sind.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg.

Vorstand der PriMa  
Ärztegenossenschaft eG

## Marburg

### Praxis

Team Frank Gelber

**Medical Athletik Training (Kraft-und Flex Basis Kurs),  
Ganzkörper Trainings Kurs (Basis&Basis, Koordination,  
Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht), Senioren Trainings Kurs (Mobilität, Kraft, Stabilität)**

Rudolf-Bultmann-Str. 4H | 35039 Marburg

Tel: 06421 - 1670701

praxis@gelber.de

### Evangelische Familien-Bildungsstätte

**BeckenbodenSchule mit dem  
TANZBERGER-KONZEPT®  
(Frauen/Männer)**

Barfußbertor 34 | 35037 Marburg

Tel: 06421 - 17508-0

fbs@fbs-marburg.de

### TSV 1898 Ockershausen e. V.

**Herzsport 50+ Männer und Frauen,  
Funktionsgymnastik, Wirbelsäulen Workout Flow,  
Rückentraining, Nordic Walking**

Zwetschenweg 10 | 35037 Marburg

Tel: 06421 - 36199

Handy: 0178 - 400 2448

geschaeftsstelle@tsv1898mr-ockershausen.de

### VfL 1860 Marburg e. V.

Gesundheitssport

**Herzsport, Lungensport, Sport nach Krebs für Frauen,  
Venensport, Sportgruppe für Rücken- und  
Gelenkerkrankungen**

Leopold-Lucas-Str. 46A | 35037 Marburg

Tel: 06421 - 360060

gs@vfl1860marburg.de

## Gesundheitszentrum Marburg

vita fitness GmbH Co. KG

**Wirbelsäulengymnastik, Wirbelsäule plus,  
Pilates – Kräftigungstraining, Moderne Rückenschule  
(mit Gerät), Mehr Leistung durch mehr Flexibilität –  
Ein funktionelles Beweglichkeitstraining,  
Mit Schwung gegen den Rückenschmerz –  
Ein dynamisches Rückenkräftigungstraining  
Beckenbodentraining, Aquafitness – Verbesserung  
der Kraftausdauer, Aquajogging,  
Progressive Muskelentspannung**

Therapiezentrum Reha Fit Am Krekel GmbH

**Herz-Kreislauf-Training**

**Sturzprophylaxe durch Bewegung, Starke Knochen –  
ein präventives Osteoporosetraining  
Nordic Walking, ICH nehme ab,  
Der Darm isst mit – mit der richtigen Ernährung die  
Darmflora stärken und Wunschgewicht erreichen**

Am Krekel 49 | 35039 Marburg

06421-169530 / 94540

praevention@gzm.de

## Ostkreis

Sport- und Gesundheitszentrum

**Rückenschule**

**Wirbelsäulengymnastik**

Auf'm Herz | 35287 Amöneburg

Tel: 06422 - 3882

fit.in@web.de

Burki e. V. Kirchhain

**Herzsport**

**Aquafitness**

**Wirbelsäulengymnastik**

Chemnitzer Straße 1 | 35274 Kirchhain

Tel: 06422 - 8986036 (AB)

info@burki-ev.de

Yogastudio Kleinseelheim

**Yogakurse**

Teichstraße 6 | 35274 Kirchhain-Kleinseelheim

Tel: 06422-898312

Handy: 0160 - 99115130

www.yogaundcoaching-ksh.de

kontakt@yogaundcoaching-ksh.de

TSV Gemünden/Wohra 1888/1920 e.V.

Hinter dem Bruch 2 | 35285 Gemünden/Wohra

Tel: 06453-7051

info@tsv-gemuenden.de

TSV Rauschenberg 1890 e. V.

**Herzsport**

**(Mitgliedschaft NICHT erforderlich),**

**Rückenpräventionskurse**

Albert-Schweitzer-Str.19 | 35282 Rauschenberg

Tel.: 06425 - 81985

info@tsv-rauschenberg.de

## Westkreis

Physio Vital Gesundheitszentrum

**Neue Rückenschule nach KddR**

Am Freibad 7A | 35216 Biedenkopf

Tel: 06461 - 5477

info@biedenkopf.online