

10.000 Schritte zum zehnten Geburtstag

Ärztegenossenschaft und Oberbürgermeister luden zu Spaziergang im Schlosspark ein

Marburg (rhä). Anlässlich seines zehnjährigen Bestehens luden die Marburger Ärztegenossenschaft PriMa und die Initiative »Gesunde Stadt Marburg« am Freitag gemeinsam zu einem sportlichen Event in den Schlosspark ein. Das Motto lautete diesmal »10.000 Schritte mit dem OB«.

Oberbürgermeister Dr. Thomas Spies hatte bereits im Vorfeld der Aktion auf die Gesundheit als Kernaufgabe der Stadt Marburg hingewiesen und die Rolle von Ärzten und Kommunen als »wichtigste Akteure bei der Gesundheitsprävention« hervorgehoben.

Neben den Dienstleistungen für die Mitglieder ist die gesundheitliche Prävention ein zentrales Anliegen von PriMa, ist der Name doch die Abkürzung von »Prävention in Marburg«. Der Oberbürgermeister



Oberbürgermeister Dr. Thomas Spies (2.v.l.) spaziert mit rund 30 PriMa-Mitgliedern und Bürgern durch den Marburger Schlosspark.

Foto: Nadja Schwarzwäller/Stadt Marburg

bezeichnet sich selbst als »notorischen Fußgänger« und ist regelmäßig mit einer 3.000-Schritte-Aktion der »Gesunden Stadt Marburg« unterwegs. In Anlehnung an das zehnjährige Jubiläum waren es aber diesmal 10.000 Schritte, um für mehr Bewegung im Alltag zu werben. Dazu spazierte Spies mit PriMa-Mitgliedern und Bürgern in mehreren Runden durch den Schlosspark.

Parallel informierte PriMa über gesundheitsfördernde Aktivitäten und gesunde Ernährung. Die deutsche Herzstiftung erläuterte Herzerkrankungen, und wer wollte, konnte sich auch den Blutdruck und den Puls messen lassen. Die Ärztegenossenschaft PriMa vertritt 319 niedergelassene Fach- und Hausärzte im Landkreis Marburg-Biedenkopf und ist damit der größte Zusammenschluss dieser Art in Hessen.