

Bewegung und Gesundheitschecks

Ärztegenossenschaft „Prima“ und „Gesunde Stadt“ veranstalten Aktionstag

In Zusammenarbeit mit der Stadt Marburg lautet das Motto am Freitag, 24. August, im Schlosspark: „10 000 Schritte mit dem OB“. Anlass ist das zehnjährige Bestehen der Marburger Ärztegenossenschaft „Prima“.

von Heinz-Dieter Henkel

Marburg. Hinter der Abkürzung „Prima“ verbirgt sich ein fachübergreifender Zusammenschluss von Ärzten im Landkreis Marburg-Biedenkopf, die sich mit dem Ziel der gesundheitlichen „Prävention in Marburg“ zusammengeschlossen haben. Inzwischen gehören 319 Ärzte zu dieser Genossenschaft.

Oberste Maxime des freiwilligen Zusammenschlusses der Ärzte ist die umfassende und effektive Versorgung aller Patienten der Region. „Prima“ ist nach eigenen Angaben das größte und stärkste Ärztenetzwerk in Hessen und seit 2016 als förderungswürdiges Praxisnetzwerk von der Kassenärztlichen Vereinigung Hessen anerkannt.

Es organisiert monatliche Fortbildungen und einmal im Jahr einen Fortbildungskongress. Es hält Kontakte zu Apotheken, Altenheimen und Pflegeeinrichtungen, da Diagnose und Therapie überwiegend durch eine integrative Zusammenarbeit der einzelnen Fachdisziplinen

erbracht werden. „Ärzte sind normalerweise Einzelkämpfer, die sich beständig weiterbilden müssen“, erklärt Vorstandsvorsitzender Dr. Hartmut Hesse im Pressegespräch. „Deswegen ist es so wichtig sich untereinander auszutauschen.“

Mit Sorgen verweist der Mediziner auf den neuen DKV-Gesundheitsreport „Wie gesund lebt Deutschland“. Zunehmend weniger Menschen achteten bewusst auf körperliche Aktivität, Ernährung, Nikotin- und Alkoholkonsum. Gerade die Hessen bildeten das Schlusslicht dieser Studie.

Aber nicht nur deswegen hat sich „Prima“ entschlossen mit dem Aktionstag am Freitag, 24. August, das Jubiläum mit Bewegung und Gesundheitschecks zu feiern.

Spies outet sich als „notorischer Fußgänger“

Mit Treffpunkt Parkplatz vor dem Marburger Schloss um 16.30 Uhr, kann jeder zwei, vier oder sechs Kilometer je nach Fitnesszustand mit Oberbürgermeister Dr. Thomas Spies laufen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und ist kostenlos.

Zum Rahmenprogramm gehören Puls- und Blutdruckmessungen. Die Deutsche Herzstiftung wird über Herzerkrankungen informieren und bei einer Verlosung gibt es etwas zu gewinnen. Gewinnen kann jeder, der daran teilnimmt, meint Rathauschef Spies, der sich gerne in

den Dienst der Aktion stellt. Die Marburger Initiative „Gesunde Stadt“ passe genau dazu und sei eines seiner Hauptanliegen zur Gesunderhaltung der Bürger.

Er selbst outete sich als „notorischer Fußgänger“, der mehr

zu Fuß als mit dem Auto unterwegs sei. „Im Durchschnitt komme ich auf 10 000 Schritte pro Tag“, versicherte er, was er einmal, nach einer kleinen Anfrage im Stadtparlament, überprüft hätte.



Dr. Hartmut Hesse (Vorstandsvorsitzender der „Prima“, Mitte), Oberbürgermeister Dr. Thomas Spies und Rahel Häcker (Fachdienst „Gesunde Stadt“) präsentierten das Programm. Foto: Henkel